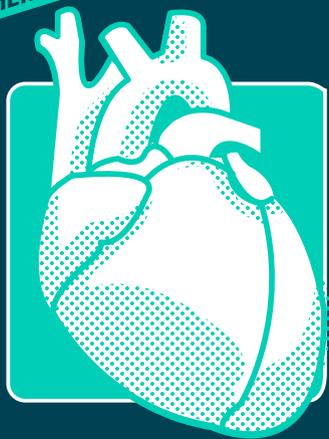




IDENTIFICA,  
PREVIENE Y ACTÚA  
EN CASO DE LESIONES

# PRIMEROS AUXILIOS MÉDICOS

HERIDAS | QUEMADURAS | FRACTURAS | HEMORRAGIAS | LACRIMÓGENO



**HERRAMIENTAS**  
A LAS CALLES SIN MIEDO





## A LAS CALLES SIN MIEDO HERRAMIENTAS

Este manual hace parte de una caja de herramientas para enfrentar las distintas formas en que se manifiesta la represión estatal en Colombia.

**A las Calles Sin Miedo** es una apuesta colectiva que recoge conocimientos y prácticas de protección para quienes luchamos por la transformación social.



### OTRAS HERRAMIENTAS



**Seguridad Digital**



**Medios Libres**



**Auxilios Legales**



**Manejo del Miedo**



**Defensa Popular**



**Juego Compa**

[www.sinmiedo.com.co](http://www.sinmiedo.com.co)

Para adquirir el material programar talleres o para más información escríbenos a: [difusion@sinmiedo.com.co](mailto:difusion@sinmiedo.com.co)



La impresión de estas herramientas fue financiada por

**Hivos**  
people unlimited

Con esta cartilla buscamos

# Identificar, prevenir y actuar en caso de lesiones físicas.

---

Todos los días el Estado y sus instituciones atacan físicamente a la población civil con armas y tácticas -legales e ilegales- que hieren, lesionan permanentemente y causan la muerte. Creemos que la prevención y atención de estos casos, debe ser una prioridad para las organizaciones sociales, quienes debemos desarrollar protocolos y guías de acción especialmente en escenarios de movilización.

Recomendamos complementar esta lectura con el *Manual de Defensa Popular* para identificar los tipos de armas a partir de sus efectos en nuestros cuerpos.



# Quemaduras

## ¿Cómo protegerse?

Un tejido pesado y fuertemente entrettejido, es más resistente al fuego que una tela ligera y de tejido de punto del mismo material, pues está expuesta a mayor cantidad de oxígeno que funciona como combustible para el fuego. Hay materiales que suelen ser más inflamables que otros: no utilices tejidos sintéticos o de poliéster porque al quemarse se contraen y se pegan al cuerpo, agravando las lesiones. Recomendamos utilizar al menos dos capas de ropa de algodón con tejido tupido como protección básica.

## ¿Qué hacer?

1

### EXTÍNGUELA

Si la persona tiene el cuerpo en llamas, se la debe hacer rodar por el piso o cubrirla con una manta para apagarlo

2

### OBSERVA Y DEFINE

Existen tres grados de quemaduras, el primero es el menor mientras que el tercero es el más severo:

## GRADOS DE DAÑO

1º

Superficial: la piel se ve enrojecida, reseca y hay dolor, pero no hay ampollas.

SANA DE 3 A 6 DÍAS

2º

En las que se quema la segunda capa de la piel. Hay dolor, se ven ampollas y tiende a verse húmeda.

SANA DE 2 A 3 SEMANAS

3º

Se queman todas las capas de la piel. Se ve blancuzca, calcinada, firme como cuero. Se queman los nervios y puede no doler.

## ADVERTENCIAS

- No apliques isodine, agua oxigenada, café, caléndula, ungüentos, hielo, aceites, crema dental, u otra sustancia distinta al agua destilada (o agua pura en su defecto)
- No uses algodón porque se pega a la herida y la irrita
- No soples sobre la quemadura
- No retires la ropa o cualquier otro elemento que esté pegado a la piel
- No toques la piel muerta ni rompas las ampollas; el líquido que contienen protege de una posible infección.
- No intentes apagar las llamas con agua sobre el cuerpo. Siempre debes apagarlo haciendo que la persona ruede o cubriéndola con una cobija
- No sumerjas una quemadura grave en agua fría, puedes causar un shock
- No pongas una almohada debajo de la cabeza de la persona si hay quemaduras de las vías respiratorias, porque puede cerrarlas.

# Tratamiento Quemaduras | Grado 1° y 2°

3

## AGUA FRÍA

Lava más de 10 minutos con abundante agua destilada, suero fisiológico o agua de la llave (si no se tienen las dos primeras).

4

## CUBRE

Envuelve la lesión con gasa estéril y microporo, o con paños limpios, humedecidos en suero o agua para que no se pegue a la herida. El vendaje tiene que estar flojo. Si no se tienen las dos primeras con tela limpia.



## Necesitarás ayuda médica de emergencia si:

- Hay quemaduras de tercer grado.
- Quemadura de primer o segundo grado mayor a 9cm o en zonas delicadas como la cara, las manos, los pies o la ingle.

## ¿Qué las ocasiona?



### ARMAS DE ATURDIMIENTO

Pueden causar quemaduras las armas de aturdimiento al hacer explosión o por residuos calientes. **Estas armas no se deben manipular ni devolver, hay riesgo de mutilación.**



### IMPACTO

Pueden causar quemaduras el contacto por impacto o por manipulación de los cartuchos y granadas de todos los tipos de armas. La temperatura del envase se incrementa después del lanzamiento o detonación. **Solo se deben devolver las lacrimógenas**, para hacerlo se usa guantes de carnaza.



### MANIPULACIÓN INCORRECTA

## Taller Práctico

5 a 10 minutos

### Materiales

- Gasa estéril
- Marcador rojo
- Microporo o esparadrapo
- 1 litro de suero fisiológico o agua destilada

### Pasos

- 1 Marcar una quemadura simulada de 2x3 cm. en alguna parte de la piel.
- 2 Echar la mitad de la solución de suero o agua destilada sobre la herida, asegurándose de que quede limpia.
- 3 Con el resto del líquido, remojar la gasa.
- 4 Ubicar la gasa sobre la "herida" y fijarla con el microporo o el esparadrapo.

# Fracturas

## ¿Cómo prevenirlas?

**Lleva tu escudo.** Un riesgo permanente es el de ser golpeado directamente por el recipiente lanzado desde un truffy, utilizar escudos o armaduras protegen contra todo tipo de lesiones y no necesariamente afectan la movilidad de quien las usa. Un ejemplo son las prendas rígidas de protección como las utilizadas por motociclistas, las cuales se pueden hacer con espuma, plástico o cartón. Otras son las tapas de ollas, caretas, cascos que también protegen. Los escudos no solo son individuales sino que se usan colectivamente y son fundamentales para defender posiciones y avanzar.

### ADVERTENCIAS

- **No la masajees ni la manipules. Tampoco pretendas reacomodar el hueso, esto puede empeorar el sangrado y/o la fractura.**

**En caso de esguinces o luxaciones inmoviliza de la misma forma que con una fractura simple**

## ¿Qué hacer?

1

### OBSERVA Y EVALÚA

Existen tres tipos distintos de fracturas. Normalmente es difícil estar seguro sin una radiografía:



2

### INMOVILIZA

Entablillar (es decir, inmovilizar ubicando trozos de un material rígido alrededor de un brazo, pierna o dedo y fijándolo con cordones o elásticos –cauchitos-) lo más pronto posible con lo que sea, puede ser con un cuaderno o libreta y cordones de zapatos.

En caso de sangrado abundante, hacer presión con un trapo limpio y luego proceder a entablillar (inmovilizar). Si la fractura se presenta en un dedo, no hay que inmovilizarlo de manera completamente recta, sino con una ligera curva.

## Taller Práctico

5 a 10 minutos

### Materiales:

- Trapo limpio
- Cuaderno o libreta
- Cordones

### Pasos:

- 1 Tomar un antebrazo o la parte baja de una pierna como ejemplo.
- 2 Rodear el antebrazo o la parte baja de la pierna con el cuaderno o la libreta (tiene que tener el tamaño adecuado).
- 3 Fijarla con suficiente, pero no exagerada presión, utilizando los cordones, de manera que no se mueva.

# Heridas



## ¿Cómo prevenirlas?

Al igual que se indicaba con las fracturas, la utilización de ropa gruesa puede ayudar a disminuir el riesgo de sufrir heridas. Así mismo y en general, la utilización de elementos de protección.

## ¿Qué hacer?

1

### OBSERVA

Nuestras prioridades son detener la hemorragia y evitar infecciones. Si la herida es grave se debe trasladar inmediatamente a la persona.

2

### LIMPIA Y DESINFECTA

- 1) Utiliza guantes de látex para evitar el contagio de alguna enfermedad o contaminar la herida.
- 2) Limpia bien la herida con agua y jabón, con gasas y solución salina o agua potable quitando el exceso de sangre y la tierra que pueda tener.
- 3) Aplica un antiséptico como iodopovidona (isodine) o clorhexidina, para evitar infecciones.

### CLASIFICACIÓN



Punzantes



Cortantes



Contusas



Abrasivas

- En heridas cortantes o punzantes, presiona fuertemente la herida tratando de juntar los bordes de la herida y así evitar la pérdida de sangre.
- Si el objeto penetrado permanece en el cuerpo, inmovilízalo con gasas o paño limpio y realiza un vendaje para evitar el movimiento durante el traslado.
- Si hay contusión sospecha de una fractura, aplica hielo sin hacer presión ni masajear.

## Taller Práctico

5 a 10 minutos

### Materiales

- Cordones
- Ropa limpia o gasa
- Marcador rojo

### Pasos

- 1 Simular una herida de 3x3 cms marcándola con el marcador.
- 2 Aplicar presión moderada con la ropa limpia o la gasa
- 3 Simulando que la "hemorragia" no se detiene, aplicar un torniquete con los cordones, en ambos costados de la herida (si es en una extremidad).



# Hemorragias

## ¿Qué hacer?

1

### OBSERVA

Nuestras prioridades son detener la hemorragia y evitar infecciones. Si la herida es grave se le debe trasladar a la persona inmediatamente.

2

### PRESIÓN

- 1) Comprime con tus manos durante 5 minutos el punto sangrante.
- 2) Si continúa el sangrado volver a comprimir.
- 3) Pon un apósito o paño limpio en el lugar que sangra.
- 4) Si continúa el sangrado no retires el apósito, pon otro encima y continúa presionando.
- 5) Coloca a la persona en posición horizontal, si no está consciente recuéstala de lado. Si se trata de una extremidad, elévala.
- 6) Haz presión directa en la arteria que irriga el área lesionada.
- 7) Si sigue el sangrado cubre y retira a la persona afectada lo antes posible y evalúa si debes seguir con el paso 3.

3

### TORNIQUETE

Se usará solamente cuando la vida de la persona corra riesgo inminente y la presión directa no detenga un sangrado abundante y continuo. Sólo en este caso emplea un torniquete o un vendaje apretado que ejerza presión directa sobre la herida.

**Con fractura** hay que cubrir la herida sin hacer demasiada presión.

**Sin fractura** se puede hacer la presión con más fuerza.

**Con desgarro** separación y destrucción del tejido con hemorragia abundante, lo indicado es irrigar con solución suero o agua-sal (no lavar) y si es posible unir los tejidos arrancados. Cubra la herida con apósito o compresa.

### ADVERTENCIAS

- No apliques medicamentos o antibióticos ya que se puede causar una reacción alérgica
- No toques la herida con los dedos
- No retires ningún trozo de piel, cartílago o músculo
- Pon algodón sobre las heridas
- No retires el objeto penetrado en caso de herida por arma blanca, de fuego o cualquier otro
- Si hay hemorragia y sueño, no dejes dormir a la persona.

# ¿Qué las ocasiona?



## ARMAS DE ATURDIMIENTO

Al explotar pueden causar heridas. **Estas armas no se deben manipular ni devolver, hay riesgo de mutilación o heridas graves.**



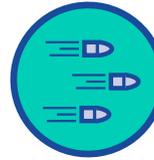
## IMPACTO

El impacto de un cartucho o granada disparada desde un trufly directa o indirectamente al cuerpo puede causar heridas.



## ARMAS CINÉTICAS

Sus proyectiles (bolas de goma, bolas de paintball, o metralla metálica) pueden penetrar la piel e incrustarse, dejar hematomas o sangrado interno. Es grave si golpean los ojos.



## ARMAS DE FUEGO

Frecuentemente el ejército, los paras y la policía disparan contra los civiles. Se debe trasladar inmediatamente y presionar la hemorragia.

## CLASIFICACIÓN DE HEMORRAGIAS SEGÚN LUGAR, FUENTE Y GRAVEDAD

### LUGAR

**Externa:** son visibles. Se observan fuera del cuerpo

**Interna:** hay una ruptura de un vaso sanguíneo dentro del cuerpo. Ocurre en los órganos internos

### FUENTE

**Capilar:** sangra en forma pareja con pequeñas gotas, superficial. Hay varios puntos de salida de la sangre

**Venosa:** sangra en forma continua y de color rojo oscuro

**Arterial:** sangra a borbotones y de color rojo claro. La sangre sale con presión (de acuerdo a los latidos del corazón)

### GRAVEDAD

**Leve:** la pérdida sanguínea no sobrepasa el 20% de la sangre (1 litro en adultos). La persona no presenta alteraciones hemodinámicas. Se da en heridas superficiales

**Moderada:** representa el 35% de la sangre (1500 ml). La persona presenta síntomas de shock. Puede presentar taquicardia, frialdad y palidez, aún sin una caída de la tensión arterial

**Grave:** representa la pérdida de 50% del total de la sangre (más de 2 litros). Hay sintomatología de un shock grave, hipotensión manifiesta, taquicardia entre otros



# Ojos

## ¿Cómo protegerse?

Para evitar daño ocular con el impacto de un proyectil, insistimos en el uso de gafas de seguridad industrial (se pueden usar sobre las gafas recetadas).

## ¿Qué hacer?

Es importante buscar atención médica para todas las lesiones y problemas significativos del ojo o de los párpados.

## Objeto clavado

- 1) Deja el objeto en el mismo sitio. No intentes retirarlo, tocarlo, o aplicar presión alguna.
- 2) Calma a la persona y dale seguridad.
- 3) Venda ambos ojos. Si el objeto es grande, pon una taza o un cono de papel sobre el ojo lesionado y pégalo con cinta. Cubre el ojo ileso con gasa o un trozo de tela limpio. Si el objeto es pequeño, cubre ambos ojos con un trozo de tela limpio o un apósito estéril. Incluso, si sólo uno de los dos ojos está afectado, el hecho de cubrirlos ambos ayudará a prevenir el movimiento ocular.
- 4) Consigue ayuda médica de inmediato.

## Cortaduras, rasguños o golpes

- 1) Aplica suavemente compresas frías para reducir la hinchazón y ayudar a controlar cualquier hemorragia. No hagas presión para controlar el sangrado.
- 2) Si se está acumulando sangre en el ojo, cubre ambos ojos con un trozo de tela limpio o una gasa estéril.
- 3) Consigue ayuda médica de inmediato.



Existe una gran variedad de gafas industriales así como de precios. Algunas son pegadas a la cara y protegen mejor de los lacrimógenos aunque pueden empañarse con mayor facilidad que si están separadas. Pongaselas cuando haya el primer indicio de represión.

## ADVERTENCIAS

- No presiones ni frotes un ojo lesionado
- No retires los lentes de contacto a menos que se esté desarrollando una hinchazón, haya una lesión química y los lentes de contacto no salgan con el agua, o no se pueda obtener asistencia médica oportuna
- No intentes extraer un cuerpo extraño u objetos que parezcan estar incrustados en el ojo. Consigue ayuda médica inmediata
- No uses copitos, copos de algodón, pinzas o cualquier objeto en el ojo. Los aplicadores de algodón sólo se pueden usar en el párpado.

# Oídos



## ¿Cómo protegerse?

Para protegerte de la explosión de las armas cinéticas y de aturdimiento debes cubrirte las orejas con los brazos sin taparlas completamente, **no uses las manos** pues la presión puede hacer que se rompa el tímpano. Dale la espalda a las detonaciones como en la ilustración.



### ADVERTENCIAS

- Para protección no tapes completamente el oído con las manos o los dedos.

## ¿Qué hacer?

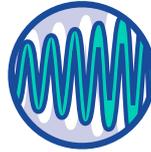
Si rompen el tímpano u oído de alguna persona, hay que cubrirlo e inclinar a la afectada hacia el lado del oído sangrante.

## ¿Qué las ocasiona?



**ARMAS DE ATURDIMIENTO**

Al explotar pueden causar daños permanentes y/o incomodidad temporal en el oído (zumbido y dolor).



**ARMAS SÓNICAS**

Pueden causar desde molestias hasta dolor. Con exposiciones largas convulsiones, náuseas, dolor de cabeza y lesiones auditivas permanentes.

## Escudo

Es una protección efectiva frente a heridas por impacto o para retirar lesionados. Se puede construir con una caneca plástica recortada a la mitad. Como mínimo debe ser lo suficientemente grande como para cubrir la cabeza y el pecho.

Para mayor resistencia se debe recubrir con latón u otro metal flexible en la parte del frente.

Córtala por la mitad, después retira la base y la tapa, recuerda dejarle una agarradera en el medio.



1

2

3



# Lacrimógeno

## ¿Cómo protegerse?

La protección se inicia cuando se prevé el disparo o inmediatamente es disparado y no cuando ya ha caído cerca y se está esparciendo.

Si no tienes máscara anti-gas con los filtros adecuados, moja una pañoleta o tela impregnada con neutralizador o vinagre\*, para cubrir su nariz y boca. Puedes usar una máscara de pintor y colocar por fuera el pañuelo húmedo.

Recuerda seguir con las gafas de seguridad puestas.

### COMPUESTOS

En Colombia se usan dos compuestos lacrimógenos irritantes el CN y CS. Cuyo efecto corto puede durar de 10 a 15 min. Aunque no es común también pueden usar OC (Gas Pimienta) el cual viene en sprays y no en granadas o cartuchos como los anteriores. El CN, CS y OC no son gases, son partículas sólidas o líquidas.

### SI NEUTRALIZADORES

**Opción 1** **50% Anti-ácido:** Mylanta (hidróxido de aluminio) o leche de magnesia (hidróxido de magnesio) + **50% Agua**

**Opción 2** **10% Bicarbonato de sodio** + **90% Agua**

Recomendamos colarla pues si el bicarbonato no se disuelve los grumos pueden rayar el ojo

### NO VINAGRE

\*El vinagre solo se debe usar si no hay neutralizadores, pues es un ácido irritante (acético) y no neutraliza el químico. Al parecer ocupa los mismos receptores nerviosos que el lacrimógeno por lo que aparentemente alivia a pesar de sus efectos adversos.

Lleva la mezcla en una botella con **tapa de spray** para aplicar fácilmente con una mano. Recuerda lavarla muy bien antes. **Para irrigar un ojo no uses el spray**, quítale la tapa o usa un botilito.



# Cabeza

Si se presentan golpes o heridas en la cabeza, es necesario aplicar un examen neurológico OEHPs, (observar, escuchar, hablar, palpar y sospechar) en el que se pueda identificar si la persona afectada se encuentra en plenitud de facultades mentales. Este examen se debe realizar fuera del área de peligro. Mantén a la persona en observación durante las siguientes 12 horas.

1

### OBSERVAR

Pídele a la persona impactada que mire fijamente al punto en el que tus dedos se unen y que siga el movimiento de tu mano con la mirada en las direcciones rectas en la que esta se mueva. Si no puede realizar esta operación, diríjase a un centro médico.

# ¿Qué hacer?

## DE INMEDIATO

- 1) Mantén una respiración calmada y lenta, recuerda que el efecto es temporal. No tosas.
- 2) Aplica de nuevo neutralizador en la cara y pañuelo. Juágate la nariz y la boca (no tragues).

## ASISTENCIA

- 1) Si vas a asistir a alguien utiliza guantes de látex que no hayan sido expuestos al químico.
- 2) Si el problema es en el ojo, ábrelo e irriga neutralizador repetidamente desde la esquina interior hacia afuera. Házlo suavemente.
- 3) Si ocurre un desmayo común, hay que permitir la circulación abundante de aire.
- 4) Ante la asfixia debes alejar a la persona del peligro y llevarla a zonas abiertas y seguras.

## POSTERIOR

- 1) Escupir y sonarse
- 2) Puedes reducir el dolor con frío o analgésicos.
- 3) Quítate las prendas y objetos contaminados y lávalos. Dúchate, sin restregar, con agua fría y jabón.
- 4) Tu hígado estará procesando las toxinas, evita el consumo de licor o drogas.

## ADVERTENCIAS

- No te echas agua en la cara ni te restriegues
- No uses líquidos con antiácido o alcohol en los ojos
- No uses lentes de contacto en manifestaciones
- No tosas. Conténte lo más que puedas o inhalarás más químico
- No uses broncodilatadores si siques xpuesto al gas, pues inhalarás más químico
- No devuelvas el contenedor con la mano sin guantes, o si no tienes experiencia o resistencia.



### Necesitarás ayuda médica de emergencia si:

- Después de 1 hora sigues con dificultad para respirar
- Inicio de dificultad para respirar después de 6 a 12 horas luego de una larga exposición. Toses o escupes una sustancia espumosa.

2

## ESCUCHAR

Pídele a la persona impactada que le diga en voz alta su nombre completo, el de sus padres, su fecha de nacimiento y la fecha del día en curso.

3

## HABLAR

Cuéntale a la persona impactada una historia corta con un argumento sencillo de entender, con el fin de identificar su capacidad cognitiva normal. Luego pregúntele cuál fue el argumento central de su historia.

4

## PALPAR

Toca ligeramente con la punta del dedo índice a la persona golpeada en seis puntos distintos del rostro, (dos en la frente, dos en la parte superior de las mejillas y dos en la parte inferior de las mismas). Hazlo a la misma altura costados distintos, para comprobar igual sensibilidad en ambos lados.

## Solo para Gas Pimienta OC

**AA**

### ACEITE VEGETAL SEGUIDO POR ALCOHOL

Solo se usa si una persona es rociada con *gas pimienta* (OC). Debes auxiliarla inmediatamente en los ojos y cara con el Neutralizador 1 (antiácido y agua). Después si hay condiciones de seguridad con AA pero solo sobre la piel. Házlo solo si están alejados de peligros pues requiere más tiempo.

#### MÉTODO

**1**

Con una tela limpia la piel expuesta suavemente y sin hacer presión. Bota la tela.

**2**

Aplica aceite a otro pedazo de tela, pásala por la piel expuesta. Desecha la tela. Alternadamente aplica aceite con spray directamente en la piel.

**3**

Aplica alcohol a otro pedazo de tela y limpia el aceite de la piel.

#### MATERIALES

- Botella con aceite de cocina vegetal
- Botella con alcohol (isopropílico o etílico)
- Varias gasas, toallas o tela.

#### ADVERTENCIAS

- El alcohol quema los ojos, la boca y las membranas mucosas, nunca los uses para descontaminar esas áreas, se cuidadoso si estás cerca
- Nunca apliques primero alcohol
- Si aplicaste aceite a alguien, debes finalizar el procedimiento y removerlo con alcohol.

	EN LOS OJOS	EN LA PIEL
En caso de <b>CS</b> o <b>CN</b>	Use Neutralizador 1 o 2	Use Neutralizador 1 o 2
En caso de <b>OC</b>	Use Neutralizador 1	Use AA

Para identificar los diferentes químicos y las armas consulta el *Manual de Defensa Popular*.

## Taller Práctico

10 minutos

#### Materiales:

- Guantes
- Neutralizador 1
- AA
- 4 Gasas o telas

#### Pasos:

- 1 Simulando una exposición a *gas pimienta*, siga todo el procedimiento. Recuerde usar guantes y limpiar del interior de ojo hacia el exterior de la cara. (Con el ojo cerrado en este caso, no obstante, en la realidad es necesario abrirlo). No aplique con el dispensador en spray directamente en el ojo sino procure una irrigación suave sin tapa o con un botilito.
- 2 Seque los alrededores del ojo con la gasa, sin esparcir, sólo absorbiendo. Continúe con el procedimiento AA en la piel.

Las manifestaciones no son todas iguales: no es lo mismo bloquear una carretera que realizar una marcha hacia una entidad pública. Es posible anticipar el grado de represión al que podemos estar expuestos. Los siguientes **kits preventivos** están pensados para una movilización con algún grado moderado de represión.

## KIT PERSONAL MANIFESTANTE

- Gafas de seguridad
- Una botella con neutralizador, en atomizador o botilito.
- Un trapo, tapabocas o pañoleta
- Camiseta limpia en una bolsa plástica para usar como reemplazo de ropa contaminada, venda o toalla
- Un encendedor y algo para quemar (pueden ser hojas de papel o tabaco)
- Guantes de carnaza si va a devolver envases, o unos más lijeros para no cortarse con objetos y superficies.



Neutralizador



Encendedor



Gafas de seguridad



Camiseta



Guantes de carnaza



Pañoleta

## KIT BÁSICO DE PRIMEROS AUXILIOS

### PARA VENDAR O LIMPIAR

- Suero fisiológico, agua destilada o agua hervida en una botella
- Un trapo o camiseta limpios
- Gasa estéril
- Guantes de látex



Agua Sal



Neutralizador



Alcohol Aceite



Latex



Cordones



Gasas

### PARA ARMAS QUÍMICAS

- Materiales AA (opcional)
- Neutralizador 1 o 2
- Máscara anti-gas

### PARA ENTABLILLAR

- Elásticos o cordones
- Cuaderno o tabletas.



**Crea tu equipo de primeros auxilios y hazte identificable. Antes de ayudar a alguien, primero preséntate y pregúntale si lo desea. Si hay alguien con mayor conocimiento médico déjale actuar.**

**CUÍDATE Y CUIDÉMONOS,  
SABEMOS DEFENDERNOS,  
EVITEMOS LA VIOLENCIA,  
SIEMPRE QUE SE PUEDA,  
CONTRARRESTANDO LA  
REPRESIÓN POLICIAL,  
POR UNA SOCIEDAD  
JUSTA Y LIBRE**

